



Velkommen i vinterbadeklubben
Sæson 2025-2026

Sådan bader du

Kun klubbens medlemmer har adgang til at bade og bruge saunaen. Besøg fra andre klubber skal aftales med bestyrelsen.

Dørene til omklædning og sauna er låst med kodelås. Medlemmerne får koden sendt pr. mail. Koden er strengt fortrolig.

Omklædning

De fleste bader uden badetøj – men det er helt op til en selv.

Medbring håndklæde, vandflaske, badesandaler og evt. badekåbe.

Du klæder om i klubhuset. ”Drenge” til venstre, ”piger” til højre.

Forrummet i saunaen må ikke bruges til omklædning – kun til badekåber.

I saunaen er det obligatorisk, at du sidder på et passende stort håndklæde, så sæde og ryg ikke kommer i kontakt med træet.

Der er mulighed for at skylle sig og fylde vandflasken i bruseren ved saunaen.

Hvis der er vand på gulvet i sauna og forrum – brug svaberen.

Baderegler

Alle er forpligtet til at overholde reglerne jvf. vedtægter:

- Du må kun bade nøgen før kl. 10.00 og efter kl. 16.00.
- Du må ALDRIG bade alene eller opholde dig i saunaen alene.
- Bad før sauna.
- Du må ikke bade, hvis du er påvirket af alkohol, medicin eller andet, eller hvis du føler dig utilpas.
- Svøm ikke længere væk, end du kan komme tilbage til trappen ved egen hjælp. Det er livsfarligt for dig selv – og for dem, som vil forsøge at hjælpe dig - hvis det går galt.
- Svøm aldrig ind under isen.
- Hvis vandet lugter eller ser grimt ud, skal du ikke bade.
- AL BADNING ER PÅ EGET ANSVAR.

Sikkerhed

På saunaen er der anbragt en redningskrans.

I forgangen til saunaen er der en redningsvest samt tæpper og varmereflekterende folie.

Der er også en nødtelefon i forgangen.

Hjertestarter findes på adgangsbroen til saunaen.

Nødhjælpskasse findes i klubhuset.

Alle nye medlemmer skal gennemgå klubbens introduktionsforløb.

Tilmelding på hjemmesiden.

Vandkvalitet

Vores badested ligger tæt ved et udløb, hvor der kan forekomme overløb fra kommunens kloaksystem i forbindelse med kraftig regn eller tøbrud. Derfor skal alle være opmærksomme på vandets lugt- og farveændringer. I tilfælde af overløb får bestyrelsens medlemmer sms-alarm fra rensningsanlægget.

Der vil så straks blive sat skilte op med badeforbud, og der bliver sendt besked ud til alle medlemmer pr. mail og annonceret på hjemmesiden. Der kan bades igen efter 3 døgn efter overløb. Samtidig får bestyrelsen for en sikkerheds skyld taget en vandprøve. Resultatet af vandprøven vil være tilgængelig på hjemmesiden. Så hold øje med hjemmesiden efter overløb.

Parkering

Du må ifølge færdselsloven ikke køre over broen til Museumsøen – i bil! Du kan parkere på den kommunale parkeringsplads ved museet ("bananen").

Rengøring:

Vi har professionel rengøring 3 gange om ugen, men alle hjælper til med oprydning, kost og moppe, hvis der trænger.

Klubliv

Badetider: Alle dage fra 06:00 – 23:00. Fra 1/10 – 31/3

Fælles morgenmad: Den første søndag i hver måned mødes vi til morgenmad og hyggeligt samvær med vore hjemmedigtede klubsange i Roskilde Roklubs lokaler mellem klokken 8 og 9. Alle medlemmer er velkomne, og det er gratis.

De øvrige søndage er der hyggelig snak og en dram i "drengenes" omklædningsrum. Deltagerne skaffer selv forsyningerne. Alle klæder om hos "pigerne" søndag mellem 8 og 9.

Saunagus: To gange om måneden er der saunagus. En professionel gusmester forkæler os. Tilmelding på hjemmesiden. Gusen er gratis.

Børnetime: Hver lørdag kl. 13:00 – 15:00 kan medlemmerne invitere egne børn/børnebørn under 18 år til at bade. Kravet er, at børnene skal kunne svømme.

Det er de voksnes ansvar, at de regler og normer vi har bliver overholdt.

Stilletime: Hver mandag fra 19:00 – 21:00.

Fest: Vi holder en fest for medlemmer én gang om året

Hjemmeside: www.roskildevinterbadere.dk.

Her findes alle tilmeldinger til arrangementer og vigtige informationer i øvrigt.

Siden vil løbende blive opdateret med alle væsentlige informationer

Du kan selv opdatere dine oplysninger hvis du får ny adresse, email-adresse etc. på hjemmesiden.

Knappen ”Medlemsforum” i den øverste bjælke giver adgang til medlemsliste, referater fra bestyrelsesmøder og generalforsamlinger og andet. Der er kode til denne del af hjemmesiden. Koden får du tilsendt ved sæsonstart.

Kontakt til bestyrelsen:

Send en mail til bestyrelse@roskildevinterbadere.dk



Vi ønsker jer mange herlige dukkerter.