



Velkommen i vinterbadeklubben



Sæson 2026-2027

Sådan bader du

Der er adgang til badning for medlemmer hver dag fra kl 6 til kl. 23. Dørene til omklædning og sauna er låst med kodelås. Som medlem får du koden sendt pr. mail. Husk at koden er strengt fortrolig.

Omkklædning

De fleste bader uden badetøj – men det er helt op til en selv.

Medbring håndklæde, vandflaske, badesandaler og evt. badekåbe.

Du klæder om i klubhuset. ”Drenge” til venstre, ”piger” til højre.

Du kan også klæde om udendørs på flåden, men forrummet i saunaen er kun til badekåber, ikke til omklædning.

I saunaen er det obligatorisk, at du sidder på et passende stort håndklæde, så sæde og ryg ikke kommer i kontakt med træet.

Der er mulighed for at skylle sig og fylde vandflasken i bruseren ved saunaen.

Hvis der er vand på gulvet i sauna og forrum – brug svaberen.

Baderegler

Alle er forpligtet til at overholde reglerne jvf. vedtægter:

- Du må kun bade nogen før kl. 10.00 og efter kl. 16.00.
- Du må ALDRIG bade alene eller opholde dig i saunaen alene.
- Bad under bruseren på platformen eller i havnen før sauna.
- Du må ikke bade, hvis du er påvirket af alkohol, medicin eller andet, eller hvis du føler dig utilpas.
- Svøm ikke længere væk, end du kan komme tilbage til trappen ved egen hjælp. Det er livsfarligt for dig selv – og for dem, som vil forsøge at hjælpe dig - hvis det går galt.
- Svøm aldrig ind under isen.
- Hvis vandet lugter eller ser grimt ud, skal du ikke bade.
- AL BADNING ER PÅ EGET ANSVAR.

Sikkerhed

På saunaen er der anbragt en redningskrans. Og der er en lift i tilfælde af at der er brug for hjælp til at få en badende op af vandet.

I forgangen til saunaen er der en redningsvest samt tæpper og varmereflekterende folie.

Der er også en nødtelefon, som kun kan bruges til alarmopkald (112).

Hjertestarter findes på adgangsbroen til saunaen.

Nødhjælpskasse findes i klubhuset.

Vandkvalitet

Vores badested ligger tæt ved et udløb, hvor der kan forekomme overløb fra kommunens kloaksystem i forbindelse med kraftig regn eller tøbrud. Derfor skal alle være opmærksomme

på vandets lugt- og farveændringer. I tilfælde af overløb får bestyrelsens medlemmer sms-alarm fra rensningsanlægget.

Der vil så straks blive sat skilte op med badeforbud, og der bliver sendt besked ud til alle medlemmer pr. mail. Der kan bades igen efter 3 døgn efter overløb. Samtidig får bestyrelsen for en sikkerheds skyld taget en vandprøve. Resultatet af vandprøven videreformidles til medlemmerne. Ved kraftigt regnskyl, skal man være ekstra opmærksom: Hvis du er i tvivl, kan du kontakte bestyrelsen.

Rengøring:

Vi har professionel rengøring mandag og onsdag mellem 12 og 14 og fredag mellem 11 og 14. I de perioder er der lukket for badning. Men alle hjælper til med oprydning, kost og moppe, hvis der trænger, samt saltning og snerydning, når det er nødvendigt.

Klubliv

Brug hjemmesiden: www.roskildevinterbadere.dk. Her findes alle vigtige informationer og nyheder, og her tilmelder man sig til aktiviteter. Medlemsforum" giver adgang til medlemsliste, referater fra bestyrelsesmøder og generalforsamlinger. Koden til denne del af hjemmesiden, får du på mail ved sæsonstart.

Mails: Kan du ikke finde mails fra klubben i din indbakke, så kig i din spamfolder. Vi kan ikke forhindre dette, men du kan selv fikse det. Du finder en vejledning på hjemmesiden.

Morgenmad: Første søndag i hver måned mødes vi til morgenmad og hyggeligt samvær med vores hjemmedigtede klubsange i Roskilde Roklubs lokaler mellem klokken 8 og 9. Alle medlemmer er velkomne, og det er gratis. De øvrige søndage er der hyggelig snak og en dram i "drengenes" omklædningsrum. Deltagerne skaffer selv forsyningerne. Alle klæder om hos "pigerne" søndag mellem 8 og 9.

Saunagus: Hver torsdag og to søndage om måneden er der saunagus. En professionel gusmester forkæler os. Tilmelding på hjemmesiden.

Gæster: Du har mulighed for at invitere en gæst med en gang eller to i sæsonen. Der er åbent for dette hver anden søndag 12:00-14:00.

Besøg af medlemmer fra andre klubber kan aftales med bestyrelsen

Børnetime: Hver lørdag kl.13:00-15:00 kan medlemmer invitere egne børn/børnebørn under 18 år til at bade. Børnene skal kunne svømme. Det er de voksnes ansvar, at regler og normer bliver overholdt.

Stilletime: Hver mandag fra 19:00 – 21:00.

Fest: Vi holder en fest for medlemmer én gang om året.

Facebook: En del af klubbens medlemmer bruger en Facebook side til bl.a. at aftale at bade sammen Du finder den på

<https://www.facebook.com/groups/43870094480/>

Vi ønsker jer mange herlige dukkerter.

Med venlig hilsen bestyrelsen.